

# Preguntas que hacer al considerar un tratamiento de diálisis en el hogar



Comenzar a recibir diálisis puede ser estresante. Tanto si sabe con antelación que necesitará recibir diálisis como si tiene que empezar el tratamiento de diálisis inmediatamente, nunca es demasiado tarde para hablar con su equipo de atención de salud acerca de sus opciones de tratamiento. Utilice esta plantilla para iniciar la conversación sobre sus opciones de diálisis con su equipo de atención de salud.



---

## ¿Qué debe hacer al enterarse de que necesita empezar a recibir diálisis?

Usted y su equipo de atención hablarán sobre sus opciones de tratamiento. La mayoría de personas puede elegir entre recibir hemodiálisis en el centro (ICHD, por sus siglas en inglés), hemodiálisis en el hogar (HHD, por sus siglas en inglés) o diálisis peritoneal (PD, por sus siglas en inglés). Seleccionar la opción de tratamiento que mejor se adapte a su estilo de vida puede ayudarle a mantenerse feliz y saludable.

## ¿Cuáles son los diferentes tipos de tratamiento de diálisis?

La ICHD filtra y limpia la sangre del/de la paciente utilizando una máquina de diálisis. La ICHD se realiza en un centro de diálisis. El/la paciente recibe tratamiento en el centro de diálisis al menos tres días por semana. El tratamiento puede durar de 3 a 5 horas y se realiza bajo supervisión de profesionales médicos capacitados.

La HHD filtra y limpia la sangre del/de la paciente utilizando una máquina más pequeña y portátil. El/la paciente realiza el tratamiento en su casa y puede hacerlo durante el día o la noche.

La PD también es un tratamiento para la insuficiencia renal. Este tratamiento se realiza en la zona del estómago. Se inserta un tubo en el estómago y, por medio de una serie de intercambio de líquidos, el líquido sobrante y los desechos se extraen por dicho tubo. La PD es un tratamiento ininterrumpido y se puede hacer manualmente durante el día o con el uso de una máquina cicladora por la noche.

## ¿Cuánto tiempo lleva la diálisis en el hogar?

La duración de la capacitación puede depender del tipo de máquina que usted utilice. La capacitación puede demorar entre 3 y 8 semanas.

## ¿Cómo me sentiré después del tratamiento en el hogar?

Los pacientes de diálisis en el hogar se dializan más frecuentemente que los pacientes del centro, por tanto se acumulan menos desechos y líquidos adicionales en el torrente sanguíneo entre tratamientos. Por este motivo, los pacientes tienen más energía tras sus tratamientos.

## ¿Qué pasa si necesito ayuda durante el tratamiento? ¿Podré comunicarme con alguien para que me asista?

La mayoría de los programas de diálisis en el hogar recomienda que los pacientes estén al cuidado de una persona que los asista durante el tratamiento. Sin embargo, hay pacientes que tienen permiso de su médico para hacerse el tratamiento en casa sin acompañante. Si el/la paciente necesita asistencia médica, hay una línea telefónica de enfermería disponible 24 horas al día, 7 días a la semana.

## ¿Cuánto espacio necesitaré en mi casa para guardar los suministros de mi tratamiento de diálisis en el hogar?

La cantidad de espacio que necesitará para los suministros dependerá del tratamiento. Habitualmente se necesita un espacio del tamaño de un clóset. En general, las cajas ocupan más espacio. Por este motivo, saque los suministros de las cajas y guárdelos en cajones o estantes. Las gavetas con ruedas le ayudarán a mover los suministros más fácilmente. Y si nota que los suministros están ocupando demasiado espacio, puede pedir una menor cantidad de ellos con mayor frecuencia.

### **¿Podré seguir levantando pesas como paciente de diálisis en el hogar?**

Un programa limitado de levantamiento de pesas puede ayudarle a incrementar el flujo sanguíneo, generar músculo y ayudarle a fortalecerse. Sin embargo, los pacientes de PD pueden recibir la recomendación de no levantar pesos por parte de su equipo de atención médica porque podría causarles una hernia o una fuga del catéter..

### **¿De qué modo afectará un tratamiento en el hogar mi vida sexual?**

Algunos pacientes experimentan una libido reducida a causa de la enfermedad renal, pero esta podría mejorar tras comenzar la diálisis. Los tratamientos con medicamentos pueden ser apropiados para algunas personas con dificultades para la función sexual. Hable con su nefrólogo sobre las opciones que le podrían funcionar.

### **¿Podrán ver otras personas mi catéter de PD bajo mi ropa?**

La mayoría de personas no podrá notar que lleva un catéter en la pancita. El catéter de PD se puede adherir a su estómago o colocar en un cinturón para catéter de PD. Un cinturón para catéter de PD se lleva puesto bajo la ropa y está diseñado para colocarse en un bolsillo integrado.

### **¿Podré viajar mientras estoy en tratamiento de diálisis?**

Los pacientes de diálisis también pueden viajar. Si se está dializando en una clínica, su trabajador/a social podría tener que organizar tratamientos de diálisis con antelación para que pueda recibirlos cuando llegue a su destino. Los tratamientos HHD y PD no suelen requerir planificación por adelantado. Los pacientes de diálisis en el hogar tienen más flexibilidad en su calendario de tratamiento para organizarse con la diálisis mientras viajan.

### **¿Y si mi nefrólogo no recomienda un tratamiento en el hogar para mí? ¿Puedo recibir una segunda opinión?**

Sí; usted es la persona más importante de su equipo de atención de salud. Si su nefrólogo no le recomienda el tratamiento en el hogar, comuníquese con su red de enfermedad renal en etapa terminal (ESRD, por sus siglas en inglés) para ayudarle a localizar un médico que respalde su elección. También puede visitar el sitio web de comparación de centros de diálisis de los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid, [www.medicare.gov/care-compare/?providerType=DialysisFacility](http://www.medicare.gov/care-compare/?providerType=DialysisFacility), para ver los proveedores de diálisis en el hogar en su zona.

### **¿Y si no me gusta la diálisis en el hogar, puedo ir a diálisis en un centro?**

La mayoría de los pacientes que reciben tratamiento en el hogar disfruta de la libertad que este les ofrece. Sin embargo, si quiere pasar a recibir tratamiento en un centro, su equipo de atención puede ayudarle.

**Si tiene más preguntas sobre la hemodiálisis en el hogar o la diálisis peritoneal, hable con su equipo de atención médica. También puede solicitar a su equipo de atención que le presente a un/a paciente que actualmente esté en tratamiento en el hogar para conocer su perspectiva sobre el tratamiento.**



Este material fue preparado por el contratista del Centro de Coordinación Nacional de la enfermedad renal en etapa terminal (ESRD NCC, por sus siglas en inglés), en virtud de un contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), un organismo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. El contenido no refleja necesariamente la política de los CMS ni implica el aval del gobierno estadounidense. NW-ESRD NCC-NC2PFE-04102023-01

